



# I LUNEDÌ DEL MESE

dalle 13.30 alle 15.00

## PERCORSO DI AGGIORNAMENTO IN INTEGRAZIONE NUTRIZIONALE

APPROCCIO PRATICO

**Nutriva Academy** organizza corsi di aggiornamento in integrazione nutrizionale a carattere scientifico per i **professionisti del benessere**, trattando prevalentemente tematiche di interesse nutrizionale associate a protocolli di integrazione a supporto. I nostri corsi si contraddistinguono per lo spessore scientifico e culturale in quanto oltre ad approfondire gli aspetti teorici, con un aggiornamento scientifico continuo, mirano ad interventi anche di tipo pratico di facile fruibilità per ogni esigenza professionale nel campo del benessere.

### Lunedì 11 Marzo 2024

## Integrazione nutrizionale e alimentazione nella gestione di astenia, ansia e dei disturbi del sonno

Sindrome da stanchezza cronica

Stress e fatica cronica: strategie di nutrizione e integrazione nutrizionale

Stress, alterazioni asse ipotalamo-ipofisi-surrene e curva del cortisolo

Cycling dei carboidrati per la gestione dello stress

Ansia e stress: correlazioni

Nutrizione e integrazione nella gestione degli stati ansiosi

Ritmo circadiano e disturbi del sonno

Protocolli di integrazione e nutrizione per il riequilibrio della circadianità fisiologica

**nutriva**  
ACADEMY

Dott. Anna Zuppini, PhD

Laureata in Scienze Biologiche all'Università di Padova, dove consegue il Dottorato di Ricerca. Ha collaborato come Ricercatrice e Docente con varie Università in Italia e all'estero. Ha svolto l'incarico di *reviewer* per varie riviste internazionali. Autore di pubblicazioni scientifiche su riviste internazionali indicizzate. Si occupa di integrazione nutrizionale, fitoterapia, floriterapia e nutrizione. Diplomata SANIS (Scuola di Integrazione e Nutrizione nello Sport), Corso di perfezionamento in Alimentazione e Nutrizione umana, Diploma di Floriterapeuta (Bach Centre UK), Operatore metodo STRUCTURAL-F® Master Universitario di I livello in Biodisipline Olistiche per la Salute con specializzazione in Alimentazione Naturale. Dal 2010 fa parte del Servizio Tecnico-Scientifico per la Giurati Group srl, già Cabassi&Giurati SpA, Divisione Integratori Nutrizionali.

[www.giuratiatgroup.com/academy](http://www.giuratiatgroup.com/academy)

Il costo per singolo incontro è di 50 euro (IVA inclusa) e di 250 euro (IVA inclusa) per l'intero percorso (8 incontri). **RICHIEDI LE CONDIZIONI ESCLUSIVE** se sei partner Nutriva al tuo agente/informatore di zona. I corsi sono a **NUMERO CHIUSO e con PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA, inviando il modulo di iscrizione compilato e firmato in tutte le sue parti**. I corsi si svolgeranno esclusivamente in modalità ONLINE. Le lezioni **NON SONO REGISTRATE** e sono fruibili **ESCLUSIVAMENTE** in diretta. Al termine dell'intero percorso potrà essere richiesto un **ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE** ai fini della compilazione del *curriculum vitae*. **Il corso NON rilascia crediti ECM.**

**INFO & PRENOTAZIONI:** [corsi@giuratiatgroup.com](mailto:corsi@giuratiatgroup.com)

**SCHEDA DI ISCRIZIONE**

da inviare via fax: 049.870.07.83 o mail: corsi@giuriatigroup.com  
insieme a copia del bonifico bancario

Cognome e Nome: \_\_\_\_\_

Nato il: \_\_\_\_\_ a \_\_\_\_\_

Residente a: \_\_\_\_\_

In via: \_\_\_\_\_

Città: \_\_\_\_\_ Prov: \_\_\_\_\_ cap: \_\_\_\_\_

Professione: \_\_\_\_\_

Punto Vendita/Studio: \_\_\_\_\_

Indirizzo Punto Vendita/Studio: via \_\_\_\_\_

Città \_\_\_\_\_ Prov: \_\_\_\_\_ cap: \_\_\_\_\_

Email \_\_\_\_\_

Corso per il quale si richiede l'iscrizione:

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Ho effettuato un versamento pari a:  Euro

Dati per la fatturazione: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Tel: \_\_\_\_\_ e-mail: \_\_\_\_\_

Note: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Per una corretta gestione dell'iscrizione, **è necessario che tutti i campi vengano compilati**, altrimenti non potremo dar seguito alla sua richiesta. I suoi dati saranno trattati nel rispetto della vigente normativa in materia di privacy e protezione dei dati personali con particolare riferimento al regolamento UE 2016/679 (GDPR) e del D.L.196/2003. I dati forniti sono conservati in registri cartacei e/o digitali al solo fine di iscrizione al corso e solo per il tempo necessario a gestire le formalità di iscrizione e partecipazione. **I dati non saranno comunicati o di uso a terzi.** Il pagamento va effettuato tramite **bonifico bancario a Giurati Group srl usando il seguente codice IBAN: IT41 W02008 62520 000000 926707 UNICREDIT, causale: nome, cognome – titolo del corso**; per l'invio della fattura si prega di indicare **indirizzo mail, ragione sociale o nome e cognome, indirizzo, codice fiscale o P.IVA, SDI/PEC.**

**Accetto il trattamento dei dati al solo fine di iscrizione al corso.**

Timbro

Data \_\_\_\_\_ Firma \_\_\_\_\_